

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	15:30–16:30 KINDERZUMBA 7–12 J.	18:30–19:30 FIT INS ALTER	15:30–16:30 KINDERTURNEN 4–6 Jahre	15:30–16:30 INTERNATIONALER FOLKLORETANZ	08:30–10:00 KRAFTTRAINING	08:30–10:00 NORD. WALKING Sacrower Alle/ Nibelungenstr.
	15:45–16:30 KINDERTANZ 3,5–6 Jahre	18:30–20:00 PILATES		17:30–18:30 YOGA Anfänger	09:00–10:30 LAUFTRAINING	09:00–13:00 BADMINTON Training für Punktspiele
	18:00–19:00 NIA Fitness-Workout	19:00–20:00 RÜCKEN-FIT Online		18:30–20:00 YOGA Fortgeschrittene	16:00–18:00 FAMILIENSport 4–99 Jahre	
19:00–20:00 POWERBAND-GYM Online	19:00–20:00 REHA-SPORT (ärztl. Verordnung)	20:00–21:00 ZUMBA	19:00–20:00 AKTIV MIT 60 PLUS	18:30–19:30 BADMINTON Kinder		
	20:00–21:00 FIT-GYM	20:30–22:00 VOLLEYBALL	20:00–22:00 BADMINTON Erwachsene	19:30–20:30 BADMINTON Jugendliche		

neue Turnhalle: Hechtsprung
 alte Turnhalle: hinter der neuen Turnhalle am Sportplatz
 Begegnungshaus: Glienicker Dorfstr. 2E
 Online-Kurs